

СОГЛАСОВАНО

директор
МБУ «Информационно-методический центр»
города Набережные Челны

Н.А. Нестерова

« » 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

директор
МАУДО «Физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»
города Набережные Челны

И.В. Пыганов

« » 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального методического семинара
«Организационно-педагогические аспекты подготовки соревнований по спортивному
туризму и ориентированию в современных условиях»

для методистов, педагогов-организаторов, педагогов дополнительного образования
физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленностей

1. Общие положения

Муниципальный методический семинар «Организационно-педагогические аспекты подготовки соревнований по спортивному туризму и ориентированию в современных условиях» (далее семинар) организуется муниципальным автономным учреждением дополнительного образования города Набережные Челны «Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8» при поддержке муниципального бюджетного учреждения «Информационно-методический центр» города Набережные Челны Республики Татарстан.

Семинар проводится в рамках реализации задач по обновлению содержания и технологий программ дополнительного образования согласно 2-му этапу реализации Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. 01.07.2025), в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», паспортом национального проекта «Молодёжь и дети», приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 03 сентября 2019 года «Об утверждении целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей», приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 сентября 2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

2. Цели и задачи

Цель: Совершенствование профессионального мастерства педагогических работников в области организации и проведения соревнований по спортивному туризму и спортивному ориентированию.

Задачи:

- Обновление теоретических знаний в области спортивного туризма и ориентирования.

- Ознакомление с современными методиками подготовки обучающихся к соревнованиям.
- Изучение нормативно-правовой базы, регламентирующей проведение соревнований по спортивному туризму и ориентированию.
- Обмен опытом по организации тренировочного процесса и проведения соревнований.
- Повышение безопасности при проведении соревнований и тренировок по спортивному туризму и ориентированию.
- Формирование практических навыков по организации судейства соревнований.
- Создать площадку для обмена опытом и профессионального общения.

3. Содержание

- Нормативно-правовое обеспечение спортивного туризма и ориентирования. Обзор основных документов, регламентирующих проведение соревнований и требования к безопасности.
- Возрастная физиология и психология в спортивном туризме и ориентировании.

Организационно-методические аспекты подготовки к соревнованиям

- Современные методики тренировки в спортивном ориентировании. Развитие навыков чтения карт, работы с компасом, тактического мышления и пространственного ориентирования.
- Обучение тактике ориентирования, анализу местности и выбору оптимальных маршрутов. Практические рекомендации по подготовке к соревнованиям различного уровня.
- Психологическая подготовка спортсменов. Методы повышения мотивации, уверенности в себе и устойчивости к стрессу.
- Восстановительные мероприятия в спортивном туризме и ориентировании. Методы восстановления после тренировок и соревнований, профилактика травм и переутомления.

Организация и проведение соревнований

- Разработка положения о соревнованиях. Требования к содержанию, порядок утверждения.
- Формирование судейской бригады. Требования к квалификации судей, распределение обязанностей.
- Выбор и подготовка местности для соревнований. Требования к безопасности, нанесение на карты, подготовка дистанций.
- Организация контрольных пунктов. Типы контрольных пунктов, оборудование.
- Обеспечение безопасности на соревнованиях. Инструктаж участников, организация эвакуации, взаимодействие с экстренными службами.
- Оборудование соревнований по спортивному ориентированию (электронная отметка, карты, чипы и пр.).
- Использование современных технологий в спортивном ориентировании: GPS-навигация, электронные системы отметки и анализа результатов.
- Обработка результатов соревнований. Методы подсчета очков, определение победителей.
- Организация церемонии награждения.

Педагогические аспекты

- Мотивация к занятиям спортивным туризмом и ориентированием. Формирование интереса к активному отдыху и здоровому образу жизни.
- Организация учебно-тренировочного процесса с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.
- Особенности работы с детьми разного возраста.
- Формирование навыков самоконтроля и самооценки.
- Роль педагога в формировании коллектива.
- Профилактика травматизма и ответственное отношение к безопасности.

Обмен опытом и практические занятия

- Мастер-классы от опытных тренеров и спортсменов.
- Разбор конкретных примеров организации и проведения соревнований.
- Практические занятия по разработке дистанций и организации контрольных пунктов.
- Анализ распространенных ошибок при подготовке к соревнованиям.
- Дискуссии и обмен мнениями по актуальным вопросам.

4. Участники

К участию в семинаре приглашаются² педагоги, педагоги-организаторы, педагоги дополнительного образования физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленностей.

5. Формы работы на семинаре:

- Доклады и выступления с презентациями.
- Дискуссии и круглые столы.
- Мастер-классы и практические занятия.
- Анализ конкретных ситуаций (кейсов).
- Работа в группах по разработке рекомендаций и проектов.
- Обмен опытом и профессиональное общение.

6. Условия проведения

Участие в семинаре бесплатное

Дата проведения: 13.02.2026

Начало: 10.00

Регистрация участников семинара: 9.30

Место проведения: 423812, Республика Татарстан, г. Набережные Челны, Новый город, б-р 60-летия Октября, д. 10 (7/14), МАОУ «СОШ №35 с УИОП»

Форма заявки: Приложение №1

Сроки и условия подачи заявок: до 06.02.2026 года отправить на электронный адрес del8.nc@tatar.ru

7. Координатор

Костенко Юлия Валентиновна, методист, МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8»

Телефон: 8(8552) 59-28-37, 8-906-330-55-12

Заявка
для участия в муниципальном методическом семинаре
«Организационно-педагогические аспекты подготовки соревнований по спортивному
туризму и ориентированию в современных условиях»

№	ФИО педагога	Полное название ОО (в соответствии с уставом)	Должность, квалификаци онная категория	Форма участия (выступления, презентация опыта педагогическая мастерская)	Тема выступления/ публикации	Телефон, e-mail